

CULTURE CHINOISE ET MÉDECINE TRADITIONNELLE

COMPRENDRE LES BASES - AGIR POUR SA SANTÉ

Formation de 2 demi-journées: les 29 et 30 novembre 2012 (Liège)

Thèmes abordés:

Qu'est-ce que la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise) ?

Le yin et le yang

Les 5 éléments et leurs correspondances

Les organes, les entrailles et leurs fonctions

Le principe d'engendrement et le principe de contrôle

Les méridiens

Quelques points clés d'acupuncture

Le feu digestif: comment retirer un maximum d'énergie de son assiette

Visualisation: comprendre ce que nous disent le corps, le visage, la langue

Petits exercices de gymnastique chinoise pour bien faire circuler l'énergie

Horaire: le 29 novembre: accueil à partir de 12h30, formation: de 13h00 à 17h30

le 30 novembre: de 13h00 à 17h00



氣

Intervenants:

Frédéric Obringer

Directeur du Centre d'Etudes sur la Chine moderne et contemporaine (Paris)

Chargé de recherche au CNRS

M. Obringer ouvrira la formation par une introduction à l'histoire de la médecine chinoise, un de ses thèmes de prédilection.

Virginie Prick

www.tradition-tao.com

Massothérapeute et coach en alimentation, formée à l'Opleidingsinstituut voor Traditionele Chinese Geneeswijzen d'Anvers

Mme Prick poursuivra la formation par 2 demi-journées axées sur les liens entre la médecine chinoise et l'harmonie de notre énergie corporelle.

Prix: 250 euros HTVA

Rens. et inscriptions (avant le 15 novembre)

r.delcourt@ulg.ac.be 04/349 85 52

Formation organisée par l'Interface Entreprises-Université de Liège
avec le soutien du Centre Confucius de Liège.

L'Union européenne et les autorités publiques investissent dans votre avenir.

